

# KROP & BALANCE

Torsdag kl. 13 - 15

Ollerup, Skolebakken 6, 5762, V. Skerninge

## Målgruppe:

Målgruppen for VSU undervisning omfatter personer, som pga. sygdom eller ulykke har fået en hjerneskade senere i livet.



## Indhold i undervisning:

Vi kan tilbyde et individuelt tilrettelagt forløb f.eks. med at:

- komme igang med at motionere
- være fysisk aktiv
- få bedre koordinering og balance
- forbedre din koncentrationsevne
- skabe socialt samvær
- lære at forvalte din energi.

VSU

VOKSEN SPECIAL UNDERVISNING  
CSV SYDFYN



## **Overordnede mål:**

Den generelle målsætning er, at den enkelte opnår kompetencer, der kompenserer for tabte funktioner og /eller begrænser virkningerne af et handicap, samt erhvervelse af nye handlemuligheder med henblik på større grad af aktivitet.

## **Tilmelding og visitation:**

Den senhjemskadede, en pårørende eller en professionel inden for behandlerområdet henvender sig til CSV Sydfyn. Ved visitationen fastlægges undervisningens omfang og målsætning. Undervisningen udelukker ikke anden træning eller undervisning.

Undervisningen sker efter Lov om Specialundervisning for voksne, er gratis og iværksættes, såfremt der er udsigt til at kursisten får et rimeligt læringsudbytte.

## **Transport:**

Hvis man ikke kan transportere sig selv, eller benytte offentlige transportmidler, kan CSV Sydfyn iværksætte gratis kørsel efter gældende regler.

**Du er altid velkommen til at kontakte os på**  
**62 23 49 00 el. [csvsydfyn@svendborg.dk](mailto:csvsydfyn@svendborg.dk)**

## **Få mere at vide**

Der findes uddybende oplysninger på [www.csvsydfyn.dk](http://www.csvsydfyn.dk)



Svendborg  
Kommune